



Zum Thema Weltschlaganfalltag am 29. Oktober 2019

Der Schlaganfall ist hierzulande die dritthäufigste Todesursache und die häufigste Ursache für eine schwere Behinderung. Jedes Jahr erleiden rund 25.000 Menschen in Österreich einen Schlaganfall.

Hier gilt der Grundsatz: „Jede Minute zählt!“, um rasch die notwendige Abklärung und Therapie einzuleiten. Zu diesem Zweck wurde der FAST-Test^{1,2} entwickelt (benannt nach dem englischen Wort für „schnell“), den jeder anwenden kann.

Act FAST : Erkennen Sie die Anzeichen für einen Schlaganfall, damit Sie **SCHNELL** reagieren und Leben retten können (F.A.S.T.-Test).



Rufen Sie sofort den Notruf.
Ein Schlaganfall wartet nicht.

Daneben können auch folgende akut auftretende Symptome auf einen Schlaganfall hinweisen: halbseitige Gefühlsstörungen, Sehstörungen, Schwindel mit Gangunsicherheit, noch nie dagewesene Kopfschmerzen.

Quellen:

Literatur:

- 1) Harbison J., Hossain O., Jenkinson D., et al. (2003) Diagnostic accuracy of stroke referrals from primary care, emergency room physicians, and ambulance staff using the face arm speech test. *Stroke*, 34(1):71–76.
- 2) Stroke (2008) National clinical guideline for diagnosis and initial management of acute stroke and transient ischaemic attack (TIA). Royal College of Physicians. S25-28

Bildmaterial:

Online unter: <https://www.multivu.com/players/de/8204851-stryker-signs-world-stroke-day/> Zugriff am: 20.08.2019