



WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Selbst- oder Fremdeinschätzung?

Instrumente

Es gilt der Grundsatz:
„Selbsteinschätzung vor Fremdeinschätzung“

Die Art der Einschätzung richtet sich nach den kognitiven Fähigkeiten der BewohnerIn.¹

Art	Selbsteinschätzung	Fremdeinschätzung
Schmerz	Nummerische Rangskala (NRS)	Beurteilung von Schmerzen bei Demenz (BESD)
	Smiley-Analogskala (SAS)	Doloplus2
	Verbale Ratingskala (VRS)	Nociception Coma Scale-Revised (NCS-R)
Symptomscore Palliative Care	Minimal Documentation Scale (MIDOS)	Minimal Documentation Scale (MIDOS)

Nur wenn Betroffene sich selbst nicht äußern können, kann ersatzweise eine Fremdeinschätzung zum Einsatz kommen. Es muss immer bedacht werden, dass die Fremdeinschätzung von Schmerzen durch Pflegende nie so zuverlässig ist, wie die Selbstauskunft der BewohnerIn, und dass Schmerzen auch dann vorhanden sein können, wenn keine Verhaltensauffälligkeiten zu beobachten sind.²

Quellen:

- 1) Leitfaden Schmerz (2017) Online im Isidor abrufbar unter:
<https://isidor.hausderbarmherzigkeit.at/dokumente-prozesse-site/Seiten/ProDoks-Suche-meinbereich.aspx?k=Dolo%20plus#k=schmerzass> Zugriff am 18.11.2019
- 2) Lauster M., Drescher A., Wiederhold D., Menche N. (2014) Pflege Heute. Lehrbuch für Pflegeberufe. Elsevier Verlag